

Tibetische Klangschalenzeremonie

Programm | Januar - Juni 2019

DONAU-WALD

Deggendorf is des Tor zum bayerischen Woid,
da steht die Donau-Wald-Sauna die am jeden gfoid.

Mir ham jetzt des Angebot no aufgstockt,
damit des zur Gsundheit und zum Wohlfühl'n no
mehr beidrog't.

Do muas ma hi, ihr liaben Leid,
weil da des Saunieren und die Klangschalen-
meditation an jeden gfreit.

Schauts es eich selber oh, wie schee das bei uns is,
guad doa duats eich auf alle Fälle - des is gwiss.

JANUAR

Donau vom Ursprung bis zur Mündung



17.15 Uhr | Rotes Meer
Meersalzpeeling im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Schwarzwälder Kirsch
Kirsch-Joghurtmaske
im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

FEBRUAR

Woipadinga



17.15 Uhr | Lieblingsspeise Semmeknedl
Salzpeeling mit Paniermehl
im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Fabelhaft
Joghurt-Karottenmaske im
Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

MÄRZ

An der blauen Donau



17.15 Uhr | Donauwalzer
blaues Salzpeeling im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Melodie des Wassers
Joghurtmaske mit Muschelkalk
im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

Do. 10.01. | Sa. 19.01. | Di. 22.01.

Do. 07.02. | Sa. 23.02. | Di. 26.02.

Sa. 02.03. | Do. 21.03. | Di. 26.03.

APRIL

Waldspaziergang dahoam



17.15 Uhr | Baumwipfelpfad
Birkenölpeeling im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Nationalpark Bayerischer Wald
Joghurtmaske mit Kiefer und
Fichte im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

MAI

Deggendorfer Donaupark



17.15 Uhr | Veilchentraum
Veilchen-Salzpeeling
im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Ringelblumenzauber
Joghurtmaske mit Ringelblumen
im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

JUNI

Kräuterwanderung im bayerischen Wald



17.15 Uhr | Guad wenn's a weng zwick't
Brennessel-Salzpeeling im
Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Symbol der Lebensfreid
Holundermaske im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

Do. 04.04. | Sa. 27.04. | Di. 30.04.

Do. 09.05. | Sa. 25.05. | Di. 28.05.

Di. 04.06. | Do. 13.06. | Sa. 29.06.

*werktags findet der Klangschalenaufguss in der Panoramas sauna statt.

Tibetische Klangschalenzeremonie

Programm | Juli - Dezember 2019

DONAU-WALD

Deggendorf is des Tor zum bayerischen Woid,
da steht die Donau-Wald-Sauna die am jeden gfoid.

Mir ham jetzt des Angebot no aufgstockt,
damit des zur Gsundheit und zum Wohlfühl'n no
mehr beidrogt.

Do muas ma hi, ihr liaben Leid,
weil da des Saunieren und die Klangschalen-
meditation an jeden gfreit.

Schauts es eich selber oh, wie schee das bei uns is,
guad doa duats eich auf alle Fälle - des is gwiss.

JULI

Donaufest



17.15 Uhr | Donaukönigin Katrin I
königlich-blaue Joghurtmaske
im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Strandbar
Salz-Sandpeeling im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

Do. 04.07. | Sa. 13.07. | Di. 23.07.

AUGUST

Donau in Flammen



17.15 Uhr | Feuerwerk
Leuchtendes Salzpeeling
im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Feierdeife
rote Joghurtmaske im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

Do. 08.08. | Di. 20.08. | Sa. 24.08.

SEPTEMBER

Namedog am Donaustrand



17.15 Uhr | Donausand
Salzpeeling mit Donausand
im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Donauschlamm
Joghurtmaske mit Kieselerde im
Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

Do. 05.09. | Di. 24.09. | Sa. 28.09.

OKTOBER

Am Arber aufe



17.15 Uhr | Bärwurz für d'Gsundheit
Salzpeeling mit Bärwurz
im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Blutwurzpfandl
Joghurtmaske mit Blutwurz
im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

Sa. 05.10. | Do. 10.10. | Di. 22.10.

NOVEMBER

Räuber Heigl - Robin Hood aus dem bay. Wald



17.15 Uhr | Goldschatz
Goldgelbes Salzpeeling
im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Räuberhöhle
Joghurtmaske mit Heilerde
im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

Do. 07.11. | Sa. 23.11. | Di. 26.11.

DEZEMBER

Mühlhiasl (1753-1805)



17.15 Uhr | Waldprophet
Waldmeisterpeeling
im Dampfbad
18.00 Uhr | Klangschalenaufguss*
in der Donau-Wald-Sauna
19.15 Uhr | Rabenstein
Pechschwarze Joghurtmaske
im Dampfbad
19.30 Uhr | Klangschalenmeditation
im Wintergarten

Do. 05.12. | Sa. 07.12. | Di. 17.12.

*werktags findet der Klangschalenaufguss in der Panoramas sauna statt.